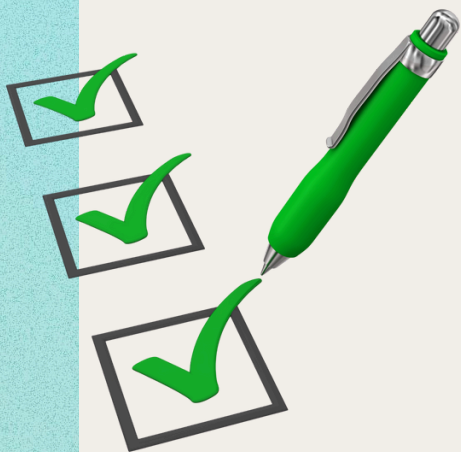


Check ist



una guía
práctica para
principiantes



Empieza por conocer tu
cabello antes de intentar
cambiarlo



NO NECESITAS HACERLO
PERFECTO, SOLO EMPEZAR
BIEN.



Esta checklist es tu punto de partida para cuidar y amar tu cabello de forma consciente. No necesitas muchos productos para empezar sino una rutina simple y constancia

Guárdala, úsala a tu ritmo y vuelve a ella cada vez que lo necesites.



Champú: Es la base de una rutina saludable. Un champú hidratante elimina residuos y suciedad mientras protege la hidratación natural del cabello, evitando la sequedad y el quiebre desde el lavado.



Mascarilla: Una buena mascarilla nutritiva ayuda a mejorar la suavidad, elasticidad y resistencia del cabello, especialmente si está seco, opaco o en transición.



Leave in Conditioner: Mantiene la hidratación durante el día y facilita el desenredo. Es clave para que el cabello no se sienta áspero ni pierda humedad rápidamente.

AfroFeliz



Crema de peinar: Ayuda a moldear los rizos, reducir el frizz y dar forma al peinado sin rigidez. Es ideal para el uso diario o para estilos protectores.



Gel: Ayuda a que los rizos duren más tiempo definidos. Bien usado, no reseca ni endurece el cabello.



Aceite: Sella la hidratación. Evita la pérdida de humedad, aporta brillo y ayuda a prevenir el quiebre. Se usa en pequeñas cantidades como último paso de la rutina.





Esta vez empieza diferente. Identifica tu tipo de rizo, porosidad y necesidades reales. Menos producto más conocimiento. Quédate cerca en [@afro.feliz](#) para seguir aprendiendo pero sobre todo ...

*Mantengo simple. Y
hazlo con más amor
- Margarita*