

# TRATAMIENTO HIDRATANTE REPARADOR

*por AfroFelia*



## Tratamiento Hidratante Reparador

Usarás :

1 penca de Aloe Vera o Sábila

2 cdas mediana de semilla de Glicerina o Agua de Coco

1 cda pequeña aceite de Romero

1 cda pequeña de Miel

1 trozo de manteca de Karité o Cacao

10 gotas de aceites esenciales que tengas (menta o eucalipto)



**Preparación:**

Pelar y extraer los cristales del Aloe Vera.

Derretir la manteca de Cacao o Karité.

Unir todos los ingredientes en un bowl y batirlos.



**1** Usar 1 vez por semana antes del champú o después y dejar actuar mínimo 30 minutos.

**2** Conservarlo bajo refrigeración siempre. Duración máxima 7 días. Se le puede añadir vitamina E como conservante natural para más durabilidad.

**3** Uso recomendado para cabellos frágiles, porosos y muy secos. No dejar puesto toda la noche ni tampoco para peinar. Debes aclararlo siempre con agua de fría a templada.

[Descubre más recetas aquí](#)